

SVJETSKI DAN ZDRAVLJA



„Kretanje - izbor za zdravlje“

Pozivamo vas da se uključite i osobnim izborom podržite aktivnosti za vaše zdravlje i zdravlje članova vaših obitelji!

7.04.2010. Svjetski dan zdravlja

10.00 - 11.00 h „Kako vježbaju najmlađi Porečani“ – igre, vježbe, demonstracije polaznika sportske igraonice DV Radost
Voditelji: Vedran i Goran Vrus, kineziolozi
Mjesto održavanja: Trg slobode Poreč

12.30 h Postavljanje rukohvata za olakšano kretanje starijih i osoba s invaliditetom na ulazu u zgradu Gradske uprave te Ureda državne i gradske uprave u Poreču, Obala Maršala Tita 4 i 5.

09.04.2010. petak

17.00 h Nordijsko hodanje za grupu građana u kardiovaskularnom riziku i njihove prijatelje
Voditelj: Zoran Jendrašić, kineziolog
Mjesto: Polazak ispred Općinskog suda u Poreču

11.04.2010. nedjelja

11.00 - 13.30 h Obiteljska biciklijada za Porečane
Organizaor: Biciklistički klub Poreč

11.00 h Polazak ispred Općinskog suda Poreč

11.30 - 13.00 h Okrepa u Zelenoj laguni

13.30 Povratak biciklima do zgrade Općinskog suda u Poreču

1000 GRADOVA
1000 ŽIVOTA